

NUTRASETIKAL DIDALAM PRAKTEK KLINIS MEDIS



BAMBANG WIRJATMADI
2021

BERBAGAI ISTILAH

NUTRACEUTICAL:

merupakan suatu zat yang ada didalam pangan atau bagian dari pangan dan memberikan aspek kesehatan atau medis termasuk pencegahan dan pengobatan penyakit (Dr. Stephen de Felice, 1990)

Terminologi	Definition	Tampilan	Contoh
<i>Nutraceutical</i>	Setiap zat sebagai makanan atau bagian dari makanan yang memberikan manfaat medis atau kesehatan, untuk pencegahan dan pengobatan penyakit	Makanan, pil, tablet, kapsul, serbuk	Makanan fungsional, suplemen makanan, makanan medis, makanan rekayasa genetik

BUNGA ROSELLA







Apa itu Radikal Bebas ?

Radikal bebas adalah Atom dan atau molekul yang sangat aktif dan tidak stabil karena mempunyai satu elektron tidak berpasangan dalam strukturnya.

Radikal Bebas
penyebab utama **Kanker**

We build skincare from skin. Nourish and protect.

Ez'mour

Radikal bebas dapat
dihasilkan dari
hasil metabolisme tubuh dan
faktor eksternal seperti
asap rokok, hasil
penyinaran ultra violet, zat
pemicu radikal dalam
makanan dan polutan lain

@ezmour.official
@ezmour.skincare

Follow

Penyebab Radikal Bebas



Rokok



Sinar UV



Polusi



Junk Food



<i>Molekul Terdegradasi</i>	<i>Akibat</i>
DNA (modifikasi)	Penuaan, dan Kanker
Protein (inaktivasi protein)	Infeksi
Depolarisasi proteoglikan	Reumatoid, Poliartritis
Oksidasi asam lemak dan kolesterol. Pembentukan radikal bebas lipidik	Aterosklerosis, dan Penyakit Kardiovaskuler

PENYAKIT LAINNYA :

Penyakit Ginjal Akut maupun Kronis (lipid peroksidase), Penyakit Diabetes Melitus (radikal bebas oksigen), dll.

MAKANAN AMAN

► ADALAH MAKANAN YANG BEBAS DARI CEMARAN FISIK, BIOLOGIS, DAN KIMIA YANG MENGGANGGU, MERUGIKAN DAN MEMBAHAYAKAN KESEHATAN MANUSIA



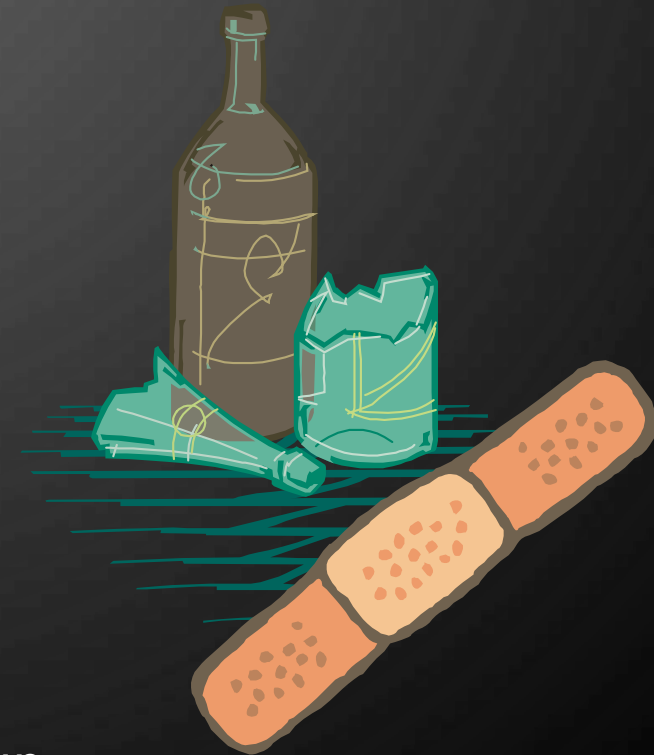
BEBAS BAHAYA

CEMARAN FISIK



PANGAN MUNGKIN MENGANDUNG:

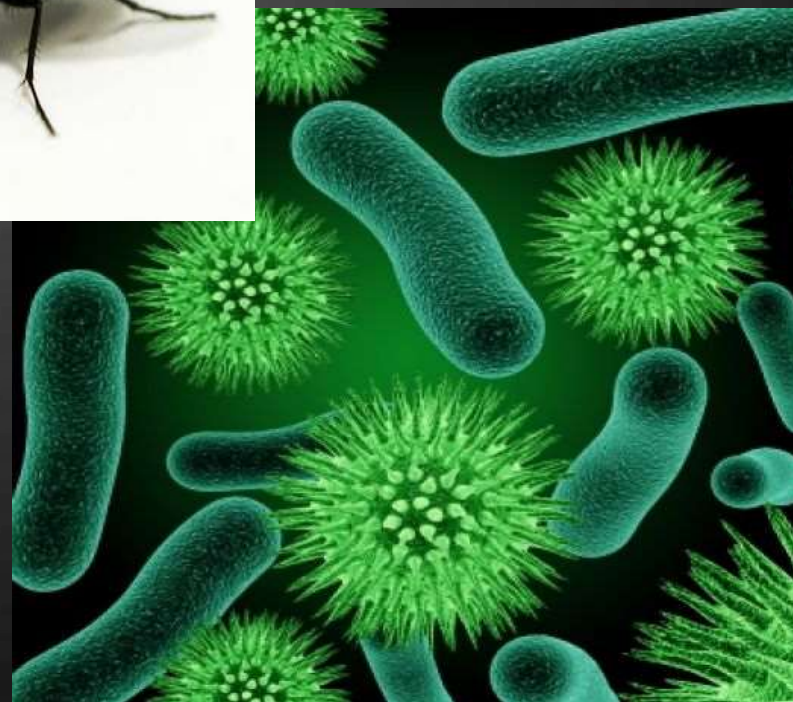
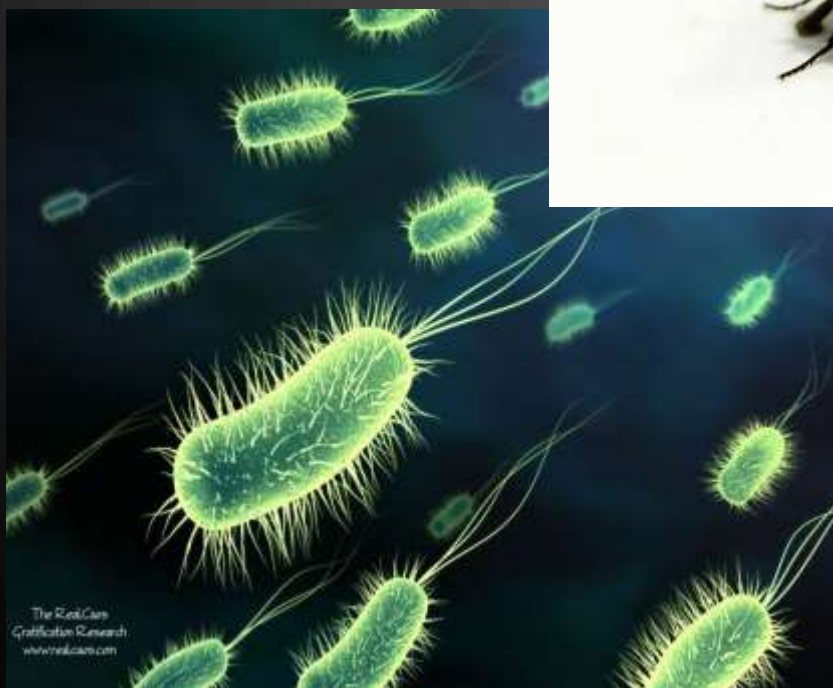
- ▶ POTONGAN KAYU
- ▶ PECAHAN KACA
- ▶ POTONGAN LOGAM
- ▶ POTONGAN BAGIAN TUBUH SERANGGA
- ▶ KERIKIL/PASIR
- ▶ PLASTIK
- ▶ RAMBUT, DLL

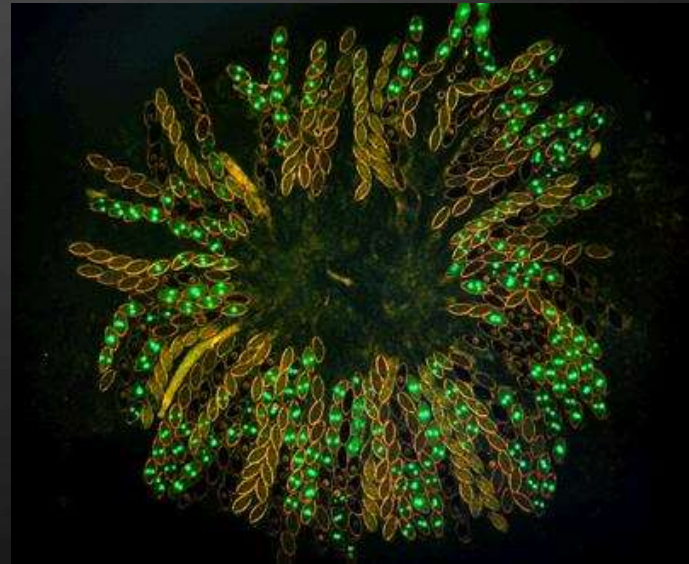


Berbahaya karena dapat melukai dan atau menutup jalan nafas dan pencernaan

HINDARI PEMAKAIAN STAPLES PADA PEMBUNGKUS MAKANAN







SUMBER BAHAYA KIMIA RACUN ALAMI

- PALOTOKSIN, AMATOKSIN DALAM JAMUR BERACUN
- HCN DALAM SINGKONG RACUN
- ASAM JENGKOLAT DALAM JENGKOL,
- RACUN TETRODOTOKSIN DALAM IKAN BUNTEL



- SEBAGIAN BESAR TOKSIN TERSEBUT TIDAK BERASA DAN TIDAK BISA DIHANCURKAN DENGAN PROSES PEMASAKAN

SUMBER BAHAYA KIMIA RACUN NON ALAMI



PANGAN MUNGKIN MENGANDUNG BAHAN KIMIA SEPERTI:

- ▶ PESTISIDA
- ▶ BAHAN PEMBERSIH
- ▶ CAT
- ▶ MINYAK PELUMAS
- ▶ LOGAM BERAT
- ▶ RACUN ALAMI
- ▶ BTP MELEBIHI BATAS YANG DIJINKAN
- ▶ BAHAN BERBAHAYA DILARANG UNTUK PANGAN (FORMALIN, BORAKS, PEWARNA TEKSTIL)
- ▶ CEMARAN DARI BAHAN KEMASAN PANGAN (MIGRASI)
- ▶ DLL.





INSECTISIDA

PESTISIDA



BAHAN KIMIA

BORAX



FORMALIN





Mengapa BTP Sering Ditambahkan ke Dalam Pangan?



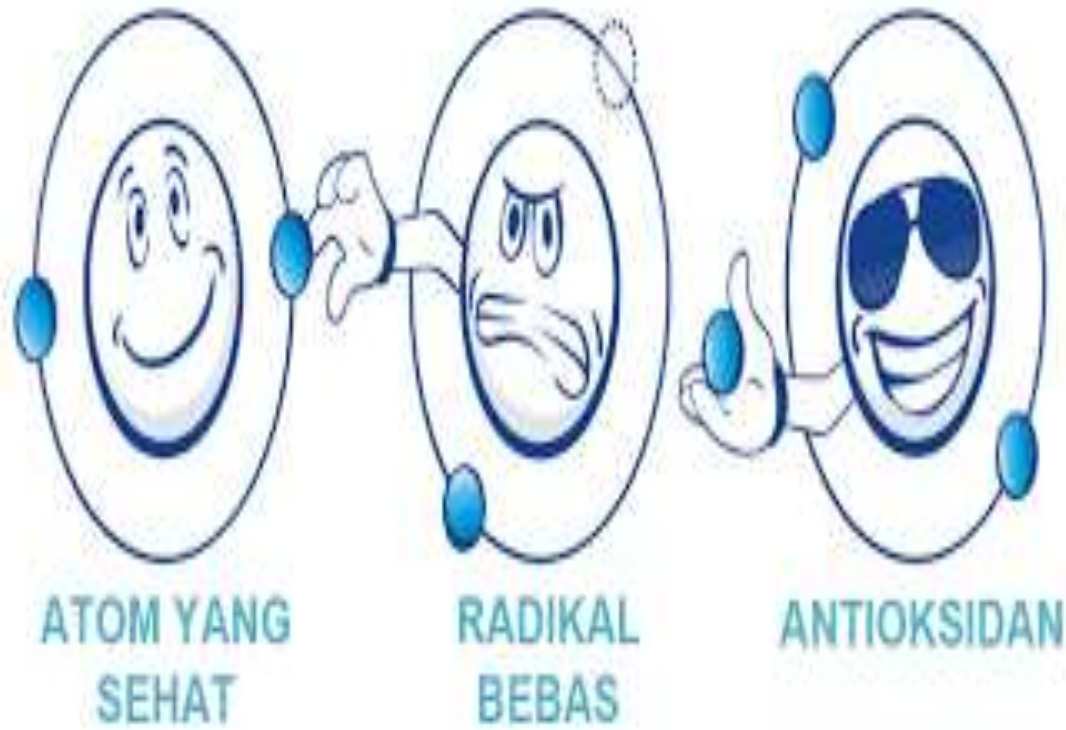
1. Mengawetkan pangan
2. Membentuk pangan
3. Memberikan warna
4. Meningkatkan kualitas pangan
5. Menghemat biaya
6. Memperbaiki tekstur
7. Meningkatkan cita rasa
8. Meningkatkan stabilitas

**Permenkes RI No. 722/Menkes/Per/IX/88
tentang Bahan Tambahan Makanan**

Bahan Tambahan Makanan yang Dizinkan

1. Antioksidan (12 jenis)
2. Antikempal (11 jenis)
3. Pengatur keasaman (53 jenis)
4. Pemanis buatan (4 jenis)
5. Pemoth dan Pematang tepung (8 jenis)
6. Pengemulsi, pematang, pengental (88 jenis)
7. Pengawet (26 jenis)
8. Pengeras (11 jenis)
9. Pewarna Alam (13 jenis)
10. Pewarna Sintetik (12 jenis)
11. Penyedap rasa dan aroma (75 jenis)
12. Penguat rasa (4 jenis)
13. Sekuestran (23 jenis)





The background of the slide is dark gray with several realistic water droplets of various sizes scattered around the edges. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance.

Antioksidan

A central graphic featuring a large, semi-transparent red sphere. Overlaid on and around this sphere are four smaller spheres: a gray one with an orange one attached to its top, a teal one at the bottom left, and a yellow one at the bottom right. The word 'Antioksidan' is written in a black, sans-serif font across the middle of the red sphere.

Tubuh Butuh Antioksidan



Antioksidan

Molekul Butuh Elektron
agar stabil



Radikal Bebas

- penuaan dini
- kerusakan jaringan
- kanker
- gangguan jantung
- dll



Tanaman

Jenis yang Berkhasiat Antioksidan

Sayur-sayuran

Brokoli, Kubis, Lobak, Wortel, Tomat, Bayam, Cabe, Buncis, Pare, Leunca, Jagung, Kangkung, Takokak, Mentimun

Buah-buahan

Anggur, Alpukat, Jeruk, Kiwi, Semangka, Markisa, Apel, Belimbing, Pepaya, Kelapa

Rempah

Jahe, Temulawak, Kunyit, Lengkuas, Temumangga, Temuputih, Kencur, Kapulaga, Bangle, Temugiring, Lada, Cengkeh, Pala, Asam Jawa, Asam Kandis

Tanaman lain

Teh, Ubi Jalar, Kedelai, Kentang, Keluwak, Labu Kuning, Pete Cina

Sumber: Hernani dan Mono Rahardjo (2006)





INFLAMASI???

- ✦ Respon perlindungan pada cedera jaringan yang disebabkan oleh trauma fisik, bahan kimia berbahaya, atau agen mikrobiologi.
- ✦ Tujuan penggunaan anti inflamasi : inaktivasi atau menghancurkan organisme yang menyerang, menyingkirkan iritan, dan mengatur tahap perbaikan jaringan.
- ✦ Terjadinya inflamasi diikuti pelepasan mediator inflamasi.
- ✦ Inflamasi meliputi :
 - Kerusakan mikrovaskular
 - Peningkatan permeabilitas kapiler
 - Migrasi leukosit ke jaringan radang
- ✦ Tanda : tumor, dolor, rubor, calor, functio laesa



"Lemak Omega-3 adalah lemak esensial yang harus Anda dapatkan dari makanan. Omega 3 memiliki manfaat penting untuk jantung, otak, dan metabolisme Anda"



"Lemak Omega-6 adalah lemak esensial yang merupakan sumber energi penting bagi tubuh. Namun, diet di Barat mengandung terlalu banyak, sehingga dapat timbul peradangan"

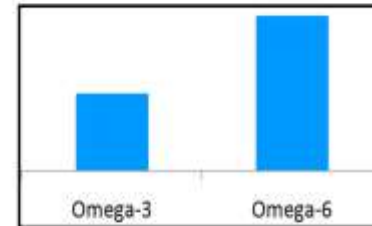
Reidman, R. (2017). Omega-3 & 6: The Ratio. In: *Complete Omega: A Guide to the Benefits of Omega-3 & 6*. (p. 10)



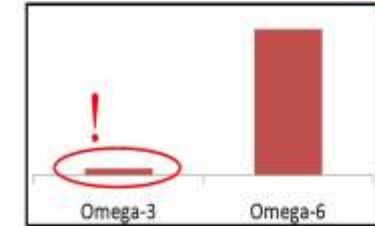
Cut Down Omega-

& Boost Your Omega

6
3



What we suppose to Eat
(Ratio 1:2)



What we actually to Eat
(Ratio 1:20)



Sardine



Salmon



Omega 3 Eggs

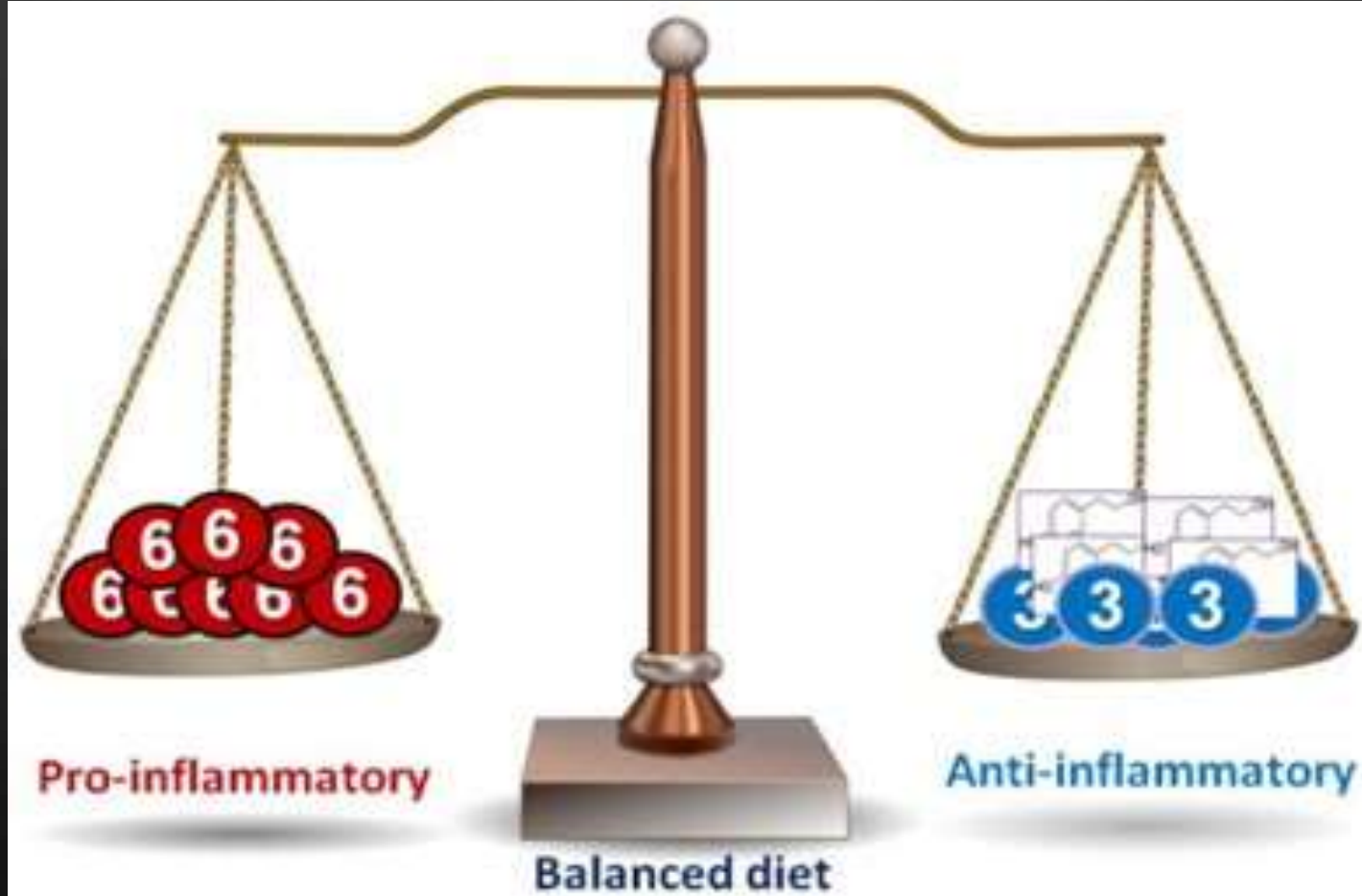


Flax Seed Oils



Walnuts





OMEGA 3





MANFAAT KAYU SECANG

- ✓ Anti Bakteri & mampu melawan infeksi
- ✓ Anti Radang & merangsang sistem imun
- ✓ Mengobati diabetes, diare, penyakit kulit
- ✓ Melancarkan sistem peredaran darah
- ✓ Mencegah berkembangnya tumor
- ✓ Mencegah penyakit jantung koroner
- ✓ Mengobati penyakit asam urat
- ✓ Mengobati penyakit disentri
- ✓ Menurunkan gula darah
- ✓ Menjaga kesehatan hati
- ✓ Menambah stamina
- ✓ Anti Virus





MANFAAT DAN KASIAAT ALBUMIN

1. Meningkatkan daya tahan tubuh
2. Mempecepat Penyembuhan Luka luar maupn dalam.
3. Membantu Proses penyembuhan pada penyakit; Hepatitis, TBC, Infeksi paru-paru, Nephrotic syndrome, Tonsilitis, tyipus, Diabetis, Patah tulang, ITP, HIV, Grastitis, Sepsis, Stroke, dan Thalasemia Minor.
4. Mempercepat penyembuhan pasca oprasi.
5. Menghilangkan Oedem (Pembengkakan)
6. Memperbaiki gizi buruk pada bayi, anak dan ibu hamil.
7. Membantu penyembuhan autis.
8. Sebagai larutan pengganti pada keadaan defesiensi Albumin.



GARANSI UANG KEMBALI JIKA BARANG PALSU
ORIGINAL ADA SEGEL HOLOGRAM EMAS NYA

ISI WARNA PUTIH DAN BAU KHAS IKAN GABUS

AMAN DIKONSUMSI ADA LOGO HALAL

Dina Theresia
12 Mei

Panca Radono
10 Mei

produk bagus, cepet sampai

Produk berkualitas dan bagus, sesuai albuminnya

Kualitas

Alasan

1&T **JNE**



KESIMPULAN

- 1. BAHAN ANTIOKSIDAN**
 - 2. BAHAN ANTI INFLAMASI**
 - 3. BAHAN ALBUMIN**
- 

